



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

### ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืน มีโทษตามกฎหมาย	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๒.	สถานอนามัยเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ พรี ช่วยบรรเทา ผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19	กระทรวงการพัฒนา สังคมและความมั่นคง ของมนุษย์	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจาก สถานการณ์โควิด COVID-19	กระทรวงเกษตรและ สหกรณ์	-
๔.	ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรค ประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะนำการผ้า ทางเลือกเพื่อรักษ์โลก	กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม	-

#### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากการทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถนำข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ได้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความต้องและเหมาะสม
  - ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ นกท ๐๖๐๖.๖/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
  - จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- \*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง เดือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เดือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

ตามที่รัฐบาลได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร โดยห้ามไม่ให้บุคคลใดออกนอกเคหสถานระหว่างเวลา 22.00 น. ถึง เวลา 04.00 น. ของวันรุ่งขึ้น เว้นแต่มีความจำเป็นหรือเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ การธนาคาร การขนส่ง อาชีพ สินค้าอุปโภคบริโภค ผลผลิตการเกษตร ยา เวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ หนังสือพิมพ์ น้ำมันเชื้อเพลิง พัสดุภัณฑ์ สินค้าเพื่อการนำเข้าหรือส่งออก การขนย้าย ประชาชนไปสู่ที่เอกสารเพื่อกักกัน การเข้าออกเวร์ทำงานกลางคืนตามปกติ หรือการเดินทางมาจากหรือไปยังท่าอากาศยาน โดยมีเอกสารรับรองความจำเป็นในการเดินทาง และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค หรือเป็นเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานของทางราชการ

ขอให้ประชาชนที่ไม่ได้เป็นบุคคลตามที่ได้รับยกเว้นดังกล่าว หรือมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ ที่ได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ ให้ปฏิบัติตามข้อห้ามอย่างเคร่งครัด หากบุคคลใดฝ่าฝืนต้องระวังโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่หมายเลข ๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานธนาคารเพื่อการเกษตรฯ (โรงรับจำนำของรัฐ)

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐ , [www.pawn.co.th](http://www.pawn.co.th) , Facebook : สธค.โรงรับจำนำของรัฐ

๑) หัวข้อเรื่อง สถานธนาคารเพื่อการเกษตรฯ มอบสิทธิพิเศษ ๓ พรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง สถานธนาคารเพื่อการเกษตรฯ มอบสิทธิพิเศษ ๓ พรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19**

สถานธนาคารเพื่อการเกษตรฯ ในฐานะโรงรับจำนำของรัฐ ได้ออกมาตรการช่วยเหลือประชาชนผู้มีรายได้น้อย และประสบปัญหาทางการเงินเฉพาะหน้าจากสถานการณ์ โรค COVID-19 ให้สามารถดำเนินชีวิตผ่านพ้นภาวะวิกฤตดังกล่าวไปได้ ด้วยมาตรการสู้ภัย COVID-19 โดยมอบสิทธิพิเศษ ๓ พรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของสำนักงานธนาคารเพื่อการเกษตรฯ (โรงรับจำนำของรัฐ)

สำหรับมาตรการ สิทธิพิเศษ ๓ พรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของ สธค. สู้ภัย COVID-19 ประกอบด้วย

พรีที่ ๑ ขยายเวลาตัวรับจำนำและลดดอกเบี้ยรับจำนำ พรี ๙๐ วัน สำหรับผู้มาใช้บริการวงเงินไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ที่มีตัวรับจำนำ ตั้งแต่ระหว่างวันที่ ๓ มกราคม ถึง วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ จะขยายอายุตัวรับจำนำจาก ๔ เดือน ๓๐ วัน เป็น ๔ เดือน ๑๖๐ วัน โดยไม่คิดดอกเบี้ยในช่วงที่ขยายระยะเวลา ทั้งนี้ จะต้องมาลงทะเบียนที่สถานธนาคารหรือ เฟสบุค ไลน์ ของ สธค.โรงรับจำนำของรัฐ ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ จำกัด ๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ์ เท่านั้น

พรีที่ ๒ รับของที่ระลึกครบรอบ ๖๕ ปี เพื่อแสดงความขอบคุณและตอบแทนสำหรับผู้มาใช้บริการได้ที่สถานธนาคารทุกแห่ง ในวันพุธที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๓ (๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ์)

และ พรีที่ ๓ การจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ประชาชน ได้แก่ การอบรมเรื่อง “ทองคำ” ให้บุคคลภายนอก และ การให้ความรู้เรื่องการบริหารเงินในช่วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ท่านสามารถตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.pawn.co.th](http://www.pawn.co.th) หรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐

\*\*\*\*\*



# ສຣ.ໄຮງຮັບຈຳນຳຂອງຮູ້ ສູ້ກ້າຍໄຄວົດ-19

**ຝຣີ! 90 ວັນ  
ຂໍາຍ ອາຍຸຕົ້ວຈຳນຳ**

ກະຊວງການພັນນາສັງຄນແລະຄວາມປັບປຸງຂອງບຸນຍື  
ກຽມພັນນາສັງຄນແລະສວສົດການ



**ຮັບສຶກຮີ  
ພິເສດບ 3 ພິເສດ**

ຂໍາຍເວລາຕົ້ວຈຳນຳ ແລະລດດອກເບີຍຮັບຈຳນຳ

ຜູ້ນາໃຫ້ບັນທຶກຮັບການຈົນໃນເຖິງ 10,000 ບາກ ກໍ່ນີ້ຕົ້ວຈຳນຳ  
ຕົ້ນແຕ່ຮະຫວັງວັນທີ 3 ມັງກອນ ກັນວັນທີ 31 ມັງກອນ 2563  
ຈະຂໍາຍອາຍຸຕົ້ວຈຳນຳຈາກ 4 ເດືອນ 30 ວັນ ເປັນ  
4 ເດືອນ 120 ວັນ ໂດຍໄປກົດດອກເບີຍໃນສ່ວນທີ່ຂໍາຍຮະ  
ເວລາ ກໍ່ນີ້ ດ້ວຍນາລັກກະເບີຍທີ່ສການຮນບຸນເຄຣະກົບນີ້ ຕົ້ນ  
ຕົ້ນແຕ່ວັນທີ 1 ເມຫາຍນ - 31 ພຸຖນກອນ 2563 ຈຳກັດ 1 ຄນ  
1 ສຶກຮີ ແກ່ນີ້



**ພິເສດບ  
ປັບລັດອັຕຣາ  
ດອກເບີຍເຮົວ ၅ ນີ້**

**ຝຣີ! ຮັບຂອງກໍ່ຮະລັກຄອບ 65 ປີ ພິເສດບ! ກົງກຽມໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ປະຊານ**

- ຮັບໄດ້ກໍ່ສການຮນບຸນເຄຣະກົບ ສໍາຮັບຜູ້ນາໃຫ້ບັນທຶກ  
ໃນວັນພຸຖນກົມທີ 29 ເມຫາຍນ 2563 (1 ຄນ/ສຶກຮີ)



ສໍາຮັບຜູ້ນາຈຳນຳ  
ຈົນ 20,000 ບາກ ພື້ນໄປ  
(1 ຄນ ຕ້ອ 1 ສຶກຮີ)



ສໍາຮັບຜູ້ນາໃຫ້ບັນທຶກ  
ສການຮນບຸນເຄຣະກົບທຸກກ່ານ

- ກາຮອບນາເຮືອງ "ກອງຄໍາ" ໃຫ້ແກ່ ບຸຄຄລກຍິນໂອກ  
- ກາຮໃຫ້ຄວາມຮູ້ເຮືອງການບັນທຶກຈົນໃນຊ່ວງເດືອນ  
ພຸຖນກອນນີ້...



ສົດໃຫ້ອານກິດຂຶ້ນໄດ້ກົດ...

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

๑) หัวข้อเรื่อง ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

๒) ข้อความสำคัญให้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) ได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลลูกหนี้เงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม ที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๓๗,๔๕๕ สัญญา เป็นเงิน ๔๕๓,๙๖ ล้านบาท ประกอบด้วย ลูกหนี้เงินกู้ ลูกหนี้ค่าเช่าที่ดิน และลูกหนี้ค่าเช่าซื้อที่ดิน จึงได้กำหนดมาตรการให้ความช่วยเหลือเกษตรกรที่อยู่ในเขตปฏิรูปที่ดินที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยลดภาระหนี้สินให้กับเกษตรกรที่ไม่สามารถชำระหนี้ได้และได้ยื่นคำร้องแสดงเหตุจำเป็นอื่น ที่มิใช่ความผิดของเกษตรกรอันทำให้การประกอบเกษตรกรรมไม่ได้ผล หรือ การสนับสนุนเงินทุนให้กับเกษตรกรที่ได้ยื่นคำขอภัยเงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินฯ ในช่วงเวลาที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเพื่อทำการเกษตรแบบเศรษฐกิจพอเพียง รวม ๖ มาตรการ ได้แก่

๑. มาตรการลดภาระหนี้สิน ให้กับเกษตรกรรายเดิมที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปี ๒๕๖๓ อาทิ การผ่อนผันการชำระเงินกู้รายจวด การขยายเวลาการชำระหนี้เงินกู้ การผ่อนผันการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การขยายเวลาการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การลดหรือคงดอกเบี้ยเงินกู้ของเงินรายจวดได้ไม่เกิน ๑ ปี และการลดหรือยกเว้นค่าเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

๒. มาตรการสนับสนุนสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ให้กับเกษตรกรรายใหม่ หรือเกษตรกรรายเดิมที่ไม่มีหนี้ค้างชำระ โดยกำหนดอัตราดอกเบี้ยที่ให้กู้ยืมให้กับสินเชื่อรายบุคคล ดังนี้

๑) เงินกู้ระยะสั้น สำหรับวงเงินกู้ยืมรายละไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๖ ต่อปี

๒) เงินกู้ระยะปานกลาง สำหรับวงเงินกู้ยืมตั้งแต่ ๑๐,๐๐๑ - ๓๐,๐๐๐ บาทต่อราย โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๕๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๖ ต่อปี

ทั้งนี้ เกษตรกรสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ถึงชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

## กระทรวง กระทรวงสารคารณสุข

## กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มการกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศพท. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็ก และผู้ป่วยประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

การติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรง ผู้ที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว ผู้สูงอายุตั้งแต่ 70 ปีขึ้นไป และกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปีลงมา จะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายโรค COVID-19 ในบุคคลกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขขอแนะนำการปฏิบัติตัว ดังนี้

- เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำสระผมทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที
  - ไม่เข้าใกล้หรือสัมผัสกับผู้สูงอายุหรือเด็กอย่างเด็ดขาด โดยรักษาระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร
  - แยกห้องพัก ของใช้ส่วนตัวกับผู้อื่น หากแยกห้องไม่ได้ควรแยกบริเวณที่นอนให้ห่างจากคนอื่นมากที่สุด และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้ดี ในกรณีนั้นร่วมกันในห้องปิดที่ใช้เครื่องปรับอากาศ
  - หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน ควรรับประทานในห้องของตนเอง หรือหากรับประทานอาหารด้วยกันควรแยกรับประทานของตนเองไม่รับประทานอาหารร่วมสำรับเดียวกันหรือใช้ช้อนกลางร่วมกัน และ รักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 2 เมตร
  - สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่จะออกมานอกห้องที่พักอาศัย
  - ล้างมือด้วยสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วย Alcohol gel ทุกครั้งที่จำเป็นจะต้องสัมผัสกับผู้อื่นหรือ หยิบจับของที่จะต้องใช้ร่วมกับผู้อื่น
  - หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ร่วมกัน
  - สื่อสารให้เข้าใจถึงความเสี่ยงและความรุนแรงของการติดเชื้อ

หากพบความผิดปกติของร่างกาย เช่น รู้สึกมึนเมา ตัวร้อน ร่วมกับมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจอย่างได้อย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบพบแพทย์และ สวนหน้ากากอนามัยด้วย หากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วน ควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

第10章



# ผู้สูงอายุเสี่ยงที่สุด ควรดูแลอย่างไร?

เมื่อกลับบ้านไป ปฏิบัติอย่างไรให้ทุกคนปลอดภัยจากโควิด-19

ผู้ที่เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่น  
เพื่อสังเกตอาการตนเอง อายุน้อย 14 วัน

จากสถิติปี 2562 ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่า 11 ล้านคน  
มากกว่า 50% มีโรคเรื้อรังหรือโรคประจำตัว



เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่สุด  
และหากติดเชื้อ อาการอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

ลิงก์อ้างอิงจาก <http://www.dop.go.th/> และ กรมควบคุมโรค



## 8 ข้อปฏิบัติ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุ ปลอดภัยจากโควิด-19 ได้เบื้องต้น



อธิบายให้เข้าใจถึง  
ความเสี่ยงและความรุนแรง  
ของ การติดเชื้อ



ให้หลีกเลี่ยงการออก  
นอกบ้านหากไม่จำเป็น



กินร้อน แยกจาน  
และช้อนส้อมส่วนตัว



หันบ้านทำความสะอาด  
บ้านและข้าวของ



จัดหาห้องน้ำบันยัน  
หันบ้านล้างมือด้วยสบู่หรือ  
เจลแอลกอฮอล์ 70%



เมื่อกลับเข้าบ้านให้  
เปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำและ  
ลงทะเบียนก่อนพบผู้สูงอายุ



หากมีการสัมผัสบุคคล  
หรือไปสถานที่เสี่ยง  
ให้เสี่ยงการพบผู้สูงอายุ



หากมีอาการเสี่ยง  
ให้ล้างบ้านบันยัน  
และแจ้งเจ้าหน้าที่-  
สาธารณสุขในพื้นที่กันกี

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๙ ๘๖๔๒ / ๐ ๒๒๖๕ ๖๖๖๘ E-mail : prmnre.pr@gmail.com

๑) หัวข้อเรื่อง ทึ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะนำการผ้าทางเลือกเพื่อรักษ์โลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ทึ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะนำการผ้าทางเลือกเพื่อรักษ์โลก**

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้ร่วมรณรงค์ให้ประชาชนป้องกันตัวเองจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) อย่างต่อเนื่อง ซึ่งหนึ่งเรื่องสำคัญที่รณรงค์และสื่อสารกับประชาชนคือ เรื่องการใช้หน้ากากอนามัยของประชาชน ซึ่งเป็นหน้ากากแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อจาก การทึ้งหน้ากากอนามัยที่ไม่ถูกวิธี โดยแนะนำวิธีทึ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธีและปลอดภัยซึ่งควรแยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด โดยมีวิธีทั้ง ดังนี้

๑. ถอดหน้ากากอนามัยออกด้วยการจับที่เชือกคล้องหู
๒. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งตามยาว
๓. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งอีกครั้ง
๔. พับครึ่งอีกครั้งให้เชือกคล้องหูหันกัน
๕. ใช้เชือกคล้องหูรัดมัดให้แน่น
๖. แยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด

๗. ถังมือถ่ายสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ถังมือหลังทึ้งหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

นอกจากนี้ ทุกคนยังสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยให้น้อยลงได้ ด้วยการใช้ให้เหมาะสม โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ป่วยแต่หากจะใช้หรือต้องเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีผู้คนหนาแน่นสามารถใช้หน้ากากทางเลือก เช่น หน้ากากผ้าซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ ซึ่งจะสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วทิ้งได้

สำหรับผ้าที่มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับใช้ทำหน้ากากอนามัยคือ “ผ้ามัสลิน” ซึ่งเป็นผ้าที่ผลิตจากผ้าย ๑๐๐ % เส้นใยผ้ามีเนื้อละเอียด รายละเอียด แท้จริง น้ำหนักเบา ไม่ระคายเคืองต่อผิวหนัง และผ่านการทดสอบจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ว่ามีประสิทธิภาพในการกันละองน้ำได้ดีที่สุด เส้นใยผ้าสามารถกันอนุภาคน้ำได้ดีกว่าผ้าชนิดอื่น นอกจากนี้ “ผ้ามัสลิน” ยังมีคุณสมบัติสำคัญคือสามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้ในระยะเวลาเพียง ๑ - ๕ เดือน แต่ในการใช้ซ้ำหน้ากากผ้าจะต้องมีการซักให้สะอาด และอาจนำไปต้ม ก่อนตากแดดให้แห้งเพื่อฆ่าเชื้อโรค ก่อนนำกลับมาใช้อีก (Reuse)

ทั้งนี้ ท่านสามารถติดตามข่าวสารการจัดการขยะ รวมทั้งการจัดการหน้ากากอนามัย การทำหน้ากากผ้า รวมทั้งการผลิตเจลล้างมือที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม หรือรีไซเคิล และข่าวสารอื่น ๆ ด้านสิ่งแวดล้อม ได้ที่ Facebook กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

\*\*\*\*\*