ที่ ลป ๕๓๔๐๓/๑๒๘๗

สำนักงานเทศบาลตำบลสบปราบ
ตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การใช้สนามกีฬาและเครื่องออกกำลังกาย

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด
๒. ประกาศเทศบาลตำบลสบปราบ เรื่อง ระเบียบการใช้สนามกีฬาฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกองการศึกษา เทศบาลตำบลสบปราบ จัดทำแบบสำรวจการใช้สนามกีฬาและเครื่องออกกำลังกายในเขตเทศบาลตำบลสบปราบ ปรากฏว่าเครื่องออกกำลังกายชำรุด โดยแจ้งกองช่างดำเนินการซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เรียบร้อยแล้ว

ในการนี้ ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และผู้สูงอายุเข้าใช้บริการสนามกีฬาและเครื่องออกกำลังกาย ที่ตั้งในชุมชนของท่านตามปกติ โดยปฏิบัติตามระเบียบการใช้สนามกีฬาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวัชรินทร์ อุปะโยคิน)
นายกเทศมนตรีตำบลสบปราบ

กองการศึกษา
โทร. ๐๕๔-๒๙๖๒๒๔ ต่อ ๑๐๓
www.sobprabcity.com

รับรองสำเนาถูกต้อง ลำปาง

ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี 2568
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง

1. ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี 2568

- สถานที่ติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน 14 จุด
- เครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน 94 ชุด
- มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน สภาพพร้อมใช้งาน

1.1 สถานที่ติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน 14 จุด ดังนี้

ลำดับ	สถานที่ตั้ง	จำนวน
1	ริมน้ำวังบ้านหล่ายทางไปนายาง หมู่ที่ 1	8 ชุด
2	ศูนย์ปฏิบัติการ อสม. หมู่ที่ 1	11 ชุด
3	ศูนย์ปฏิบัติการชุมชนสบปราบเหนือ (ศาลพ่อปู่) หมู่ที่ 2	5 ชุด
4	ชุมชนสบทก หมู่ที่ 3	5 ชุด
5	หน้าวัดวังพร้าว หมู่ที่ 3	5 ชุด
6	หน้าบ้านผู้ใหญ่ทูน หมู่ที่ 8	4 ชุด
7	ชุมชนสบเรียง หมู่ที่ 7	8 ชุด
8	ซอยร้านเอิ้นขวัญ หมู่ที่ 8	2 ชุด
9	หลังร้านบรรจงมอเตอร์ หมู่ที่ 13	2 ชุด
10	ริมน้ำวังหนองวัวแดง หมู่ที่ 13	5 ชุด
11	สวนสาธารณะโทกแม่วัง หมู่ที่ 14	18 ชุด
12	ข้างลานอเนกประสงค์หน้าตลาดสดเทศบาลตำบลสบปราบ หมู่ที่ 14	13 ชุด
13	ข้างโรงจอดรถหน้าบ้านพักเทศบาลฯ	7 ชุด
14	สถานีตำรวจสบปราบ	3 ชุด

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
1.ริมน้ำวังบ้านหล่ายทางไปนายาง	1	เครื่องดึงไหล่ออกกำลังแขน
	2	เครื่องบริหารข้อสะโพก
	3	เครื่องออกกำลังกายแขนและหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	5	ลู่วิ่งอเนกประสงค์
	6	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	7	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	8	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
2.ศูนย์ปฏิบัติการ อสม.ม.1	1	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาและหน้าท้อง
	2	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(ลู่วิ่งเอนกประสงค์)
	3	ค.บริหารสะโพกแบบเหวี่ยงขา
	4	ค.บริหารกล้ามเนื้อแขน ไหล่และหน้าอก
	5	ค.บริหารกล้ามเนื้อแขน ไหล่และสะโพก
	6	ค.บริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่(แบบล้อเหล็ก)
	7	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาและข้อเข่า
	8	ค.ยกน้ำหนักบริหารกล้ามเนื้อขาแขนและเอว
	9	ค.บริหารแขนและกล้ามเนื้อหน้าอก
	10	ชิงช้าใหญ่
	11	กระดานลื่นลอดอุโมงค์และอุปกรณ์ปีนป่าย
3.ศูนย์ปฏิบัติการชุมชนสบปราบเหนือ (ศาลพ่อปู่)	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
4.ชุมชนสบทก ม.3	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
5.หน้าวัดวังพร้าว ม.3	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
6.หน้าบ้านผู้ใหญ่ทูน ม.8	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
7.ชุมชนสบเรียง ม.7	1	เครื่องออกกำลังขา
	2	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	3	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	4	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่า
	5	เครื่องออกกำลังกายแขนและลดหน้าท้องเบาะยาว
	6	เครื่องบริหารข้อสะโพกแบบเดี่ยว
	7	เครื่องบริหารไหล่และขา แบบเดี่ยว
	8	เครื่องออกกำลังกายแขน แบบดันออกเดี่ยว
8.ซอยร้านเอิ้นขวัญ	1	เครื่องออกกำลังขา
	2	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
9.หลังร้านบรรจงมอเตอร์ หมู่ที่ 13	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อและข้อเข่า
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องและหลัง
10.ริมน้ำวังหนองวัวแดง	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่า(แบบจักรยานล้อเหล็ก)
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(สู่วิ่ง)
	4	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และหน้าอก
	5	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(แบบล้อเหล็ก)
11.สวนสาธารณะโทกแม่วัง	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่า(จักรยานล้อเหล็ก)
	4	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อและข้อเข่า
	5	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและหน้าท้อง
	6	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องและหลัง
	7	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่
	8	เครื่องบริหารสะโพกแบบเหวี่ยงขา (ขึ้นเดียว)
	9	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และหน้าอก
	10	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และสะโพก
	11	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่(จักรยานล้อเหล็ก)
	12	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาและข้อเข่า
	13	เครื่องยกน้ำหนักบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	14	เครื่องบริหารแขนและกล้ามเนื้อหน้าอก
	15	ชิงช้าใหญ่ 3 ที่
	16	ม้ากระดก 3 ที่
	17	กระดานลื่นลอดอุโมงค์และอุปกรณ์ปีนป่าย
	18	เครื่องเล่นรถไฟไวกิ้ง

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
12.ข้างลานอเนกประสงค์หน้าตลาดสด ม.14	1	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าจักรยานล้อเหล็ก
	2	เครื่องออกกำลังกายแขนและลดหน้าท้องเบาะยาว
	3	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อสะโพกแบบเดี่ยว
	5	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าและออกกำลังกายแขน
	6	เครื่องบริหารไหล่ และขาแบบเดี่ยว
	7	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	8	เครื่องบริหารสะโพกชนิดเหวี่ยง แบบเดี่ยว
	9	เครื่องลู่วิ่งอเนกประสงค์ ชนิดเบา
	10	เครื่องสลับเท้าเดินอากาศ
	11	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าจักรยานล้อเหล็ก แบบเบา
	12	จักรยานผีเสื้อ
	13	จักรยานออกกำลังขาลูกถ่วงคู่
13.โรงจอดหน้าบ้านพักเทศบาลฯ	1	เครื่องบริหารข้อเข่า
	2	เครื่องนวดหลังออกกำลังแขน
	3	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	4	เครื่องออกกำลังขา
	5	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	6	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	7	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
14.สถานีตำรวจสบปราบ	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่า(จักรยานล้อเหล็ก)



ประกาศเทศบาลตำบลสบปราบ
เรื่อง ระเบียบการใช้สนามกีฬาโทกแม่วัง

.....

เพื่อให้การใช้สนามกีฬาโทกแม่วัง และถนนรอบสระเก็บน้ำโทกแม่วัง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสมตามนโยบายของเทศบาลตำบลสบปราบ ในการส่งเสริมการออกกำลังกายของคนในชุมชน และเป็นการรักษาสภาพความพร้อมของสนามกีฬาให้เป็นไปตามมาตรฐาน จึงกำหนดระเบียบการใช้ ดังนี้

๑. ให้ผู้ใช้สนามกีฬาและอุปกรณ์กีฬาใช้บริการให้เหมาะสม และโปรดช่วยกันดูแลและบำรุงรักษาทรัพย์สินของราชการมิให้เสียหาย

๒. ห้ามขับขี่รถยนต์ หรือจักรยานยนต์ในสนาม เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในช่วงที่มีการเล่นกีฬาต่าง ๆ

๓. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้ามาในพื้นที่สนามกีฬาและพื้นที่สวนสาธารณะฯ

๔. ห้ามมั่วสุมและทำลายทรัพย์สินทางราชการ

๕. ห้ามนำสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้ามาบริโภคในพื้นที่

๖. ห้ามทิ้งขยะภายในสนามกีฬาและพื้นที่สวนสาธารณะฯ (ทิ้งในที่จัดให้เท่านั้น)

หากพบการกระทำผิดตามประกาศนี้ ให้รีบแจ้ง หรือส่งภาพหลักฐานให้แก่เจ้าหน้าที่ทันที ทางโทรศัพท์ ๑๕๔-๒๙๖๒๒๔ ต่อ ๑๐๕

ประกาศ ณ วันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายวัชรินทร์ อุปะโยคิน)
นายกเทศมนตรีตำบลสบปราบ



ประกาศเทศบาลตำบลสบปราบ
เรื่อง การส่งเสริมกีฬาและพัฒนาการออกกำลังกาย

.....

ด้วยเทศบาลตำบลสบปราบ มีความมุ่งมั่นพัฒนาในการพัฒนาการบริหาร จัดการด้านกีฬา การส่งเสริมกีฬาและพัฒนาการออกกำลังกายของชุมชนในเขตเทศบาลตำบลสบปราบ ซึ่งการออกกำลังกายเป็นหัวใจสำคัญของมนุษยชาติทุกคน กีฬาเสริมสร้างสุขภาพให้แข็งแรงและป้องกันโรคภัย เป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตให้สมดุล

เพื่อเป็นการขับเคลื่อนการส่งเสริมกีฬาและพัฒนาการออกกำลังกายให้เป็นวิถีชีวิตของคนในชุมชนเป็นรูปธรรมและสอดคล้องกับแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ ๔ (พ.ศ.๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) เทศบาลตำบลสบปราบจึงได้ดำเนินการการจัดหาสถานที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในเขตชุมชน โดยมีสนามกีฬาโทกแม่วังให้เป็นสถานที่ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา อาทิ สนามกีฬา ฟุตบอล ตะกร้อ วอลเล่ย์บอล เปตอง ลานเครื่องออกกำลังกาย นอกจากนี้ ยังมีลานกีฬาชุมชน จำนวน ๘ ชุมชน ๑๕ จุด โดยมีเครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมด ๙๔ ชุด สภาพพร้อมใช้งาน จึงขอประกาศให้ชุมชนเขตเทศบาลตำบลสบปราบ ได้รับทราบและสามารถเข้าใช้บริการได้ทุกวัน

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายวัชรินทร์ อุปะโยคิน)
นายกเทศมนตรีตำบลสบปราบ

ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : ริมน้ำวังบ้านหล่ายทางไปนายาง หมู่ที่ ๑</u>





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : ศูนย์ปฏิบัติการ อสม. หมู่ที่ ๑





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : ศูนย์ปฏิบัติการชุมชนสบปราบเหนือ (ศาลพ่อปู่) หมู่ที่ ๒





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : ชุมชนสบทก หมู่ที่ ๓</u>





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : หน้าวัดวังพร้าว หมู่ที่ ๓</u>



ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : ลานหน้าพ่อปู่ หมู่ที่ ๗</u>





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : หน้าบ้านผู้ใหญ่ทูน หมู่ที่ ๘</u>





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : ซอยร้านเอิ้นขวัญ หมู่ที่ ๘





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : ศูนย์ปฏิบัติการชุมชน หมู่ที่ ๑๓





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : หลังร้านบรรจงมอเตอร์ หมู่ที่ ๑๓</u>





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : ริมน้ำวังหนองวัวแดง หมู่ที่ ๑๓</u>



ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : สวนสาธารณะโทกแม่วัง หมู่ที่ ๑๔





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘

เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง

สถานที่ตั้ง : ข้างลานอเนกประสงค์หน้าตลาดสดเทศบาลตำบลสบปราบ หมู่ที่ ๑๔





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
สถานที่ตั้ง : ข้างโรงจอดรถหน้าบ้านพักเทศบาลตำบลสบปราบ





ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง
<u>สถานที่ตั้ง : สถานีตำรวจภูธรสบปราบ</u>



